



Activité  
d'intérieur



En équipe



Toute saison



10 à 15 minutes

Matériel

- une lampe de poche



## On crée notre histoire du soir

Dans le noir, tes mains deviennent des marionnettes et prennent des formes d'animaux ou de personnages : grâce à ton imagination, tu peux alors inventer plein d'histoires et projeter les images sur un mur grâce à une lampe. On appelle cela des « ombres chinoises »...



### ..... Le coin des parents .....

#### → En pratique

Inspirez-vous des modèles simples page suivante pour créer des ombres chinoises avec les mains. Vous pouvez aussi inventer des créatures uniques ou des monstres gentils!

Choisissez chacun un « personnage », et inventez ensemble une histoire, à la manière d'un cadavre exquis. Cette activité est idéale à faire le soir, mais elle est aussi possible en journée : il suffit de s'installer dans une pièce obscure, comme une cabane, avec une lampe de poche.

#### → Pourquoi c'est bon pour lui ?

Les ombres chinoises sont idéales pour appréhender l'obscurité, réussir à comprendre ce que sont les ombres, les lumières, et donc avoir moins peur du noir. Elles permettent aussi à l'enfant de se servir de son imagination pour s'amuser. C'est une activité qui permet à l'enfant d'être plus autonome, car il se rend rapidement compte qu'il possède en lui tout ce qu'il faut pour s'amuser, sans dépendre des autres ou d'objets extérieurs : son imagination grandit au fil des histoires qu'il invente!

*Regarde bien les modèles d'ombres chinoises  
et essaie de les reproduire pour raconter des histoires!*

