


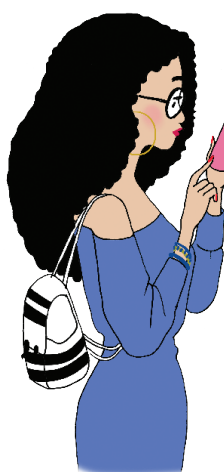


Le best of des HE pour le green cleaning

Toutes ces HE ont des propriétés désinfectantes et purifiantes. Elles ont aussi des effets sur le corps et le psychisme. Des alliées efficaces pour nettoyer sa maison au naturel tout en se faisant du bien !

Mon besoin... → l'huile essentielle	Propriétés green cleaning	Idées d'utilisation en green cleaning	Précautions d'emploi	L'ambiance feel good en +
<p>«Je veux faire la chasse aux microbes et aux petites bêtes.» → Arbre à thé ou tea tree (<i>Melaleuca Alternifolia</i>)</p> 	Répulsif contre les champignons, moisissures, acariens et divers nuisibles (gales, mites, blattes, puces, fourmis...).	<ul style="list-style-type: none"> Nettoyer la salle de bains et les sanitaires. Désinfecter l'air ambiant. Désinfecter le linge. Dans vos placards et meubles mal aérés. 	À utiliser de préférence diluée car odeur peu agréable, à mélanger avec 1 ou 2 autres HE (lavande ou citron). Ne pas utiliser en présence directe d'animaux domestiques, femmes enceintes ou allaitantes et enfants de moins de 6 ans.	Ambiance vivifiante Cette HE utilisée en diffusion a aussi des vertus contre les affections respiratoires (rhumes, angines, etc.).
<p>«Je veux enlever le tartre.» → Citron zeste (<i>Citrus limon</i>)</p>	Antitartre, blanchissant, antitaches, désodorisant.	<ul style="list-style-type: none"> Prévenir et agir contre le tartre dans la salle de bains et les WC. Machine à laver : pour redonner éclat au linge blanc. 	Ne pas utiliser en présence directe d'animaux domestiques, femmes enceintes ou allaitantes et enfants de moins de 3 ans.	Ambiance stimulante Diffusez cette HE qui régule le système nerveux, aide à lutter contre la fatigue et le pessimisme.
<p>«Je veux parfumer mon linge.» → Lavandin super (<i>Lavandula super</i>)</p> 	Désodorisant, adoucissant du linge et des surfaces, insecticide (mites, termites, punaises, poux, gales...).	<ul style="list-style-type: none"> Désodoriser et adoucir le linge. Désinfecter et parfumer les surfaces. 	Ne pas utiliser en présence directe d'animaux domestiques, femmes enceintes ou allaitantes et enfants de moins de 6 ans. Prudence en cas de fragilité respiratoire, asthme ou épilepsie.	Ambiance apaisante Diffusez cette HE pour vous relaxer en cas d'anxiété, de stress, de sautes d'humeur...
<p>«Je veux purifier mon intérieur en périodes automnale et hivernale.» → Eucalyptus globuleux (<i>Eucalyptus globulus</i>)</p>	Antiviral, insecticide et répulsif des insectes et nuisibles petits et gros de la maison.	La cuisine et les sanitaires pour une action répulsive et préventive forte (cafards, rats, mites et insectes). Désodorisant (friture, poisson, tabac, odeur de renfermé...).	Ne pas utiliser en présence directe d'animaux domestiques, femmes enceintes ou allaitantes et enfants de moins de 12 ans. Prudence en cas de fragilité respiratoire, asthme ou épilepsie.	Ambiance tonifiante Diffusez cette HE qui chasse la fatigue et les infections virales et bactériennes.
<p>«Je veux lutter contre les mauvaises odeurs.» → Litsée citronnée ou Verveine exotique (<i>Litsea citrata</i> ou <i>cubeba</i>)</p> 	Désodorisant puissant, insecticide et insectifuge.	Idéale pour le ménage de printemps/été, pour prévenir l'arrivée des moustiques, mouches et moucherons et lutter contre la poussière et la pollution.	Ne pas utiliser en présence directe d'animaux domestiques, femmes enceintes ou allaitantes et enfants de moins de 3 ans. Prudence chez les personnes à terrain allergique.	Ambiance bonne humeur Diffusez cette HE qui apaise le système nerveux en cas de problèmes de stress et de sommeil.



Recettes de 3 nettoyants multi-usages

Préparez 3 sprays aux HE dotés d'actions purifiantes et désinfectantes. Le premier est idéal pour la cuisine, la salle de bains et les WC. Les 2 autres sont à utiliser sur les autres surfaces, notamment sur les sols, avec une variante en fonction des saisons!

Ingrédients

1 c. à s. de bicarbonate de soude en poudre
1 c. à s. (15 ml) de vinaigre blanc
1 c. à s. (15 ml) de chacune des HE suivantes :

1. Arbre à thé + lavandin super + citron zeste pour un **spray naturel spécial cuisine, sanitaires et salle de bains** (désinfectant, antitartre, effet blancheur, désodorisant à odeur de propre).
2. Arbre à thé + lavandin super + litsée citronnée pour un **spray naturel spécial sols printemps-été** (anti-insectes type moustiques, moucheron, mouches, mites et désodorisant).
3. Arbre à thé + eucalyptus globulus + litsée citronnée pour un **spray naturel spécial sols automne-hiver** (action prévention des virus hivernaux, ambiance tonifiante et rafraîchissante).

Préparation

Mettez le bicarbonate de soude dans un flacon d'1,5 litre, puis versez 1 litre l'eau tiède.

Dans un verre, mélangez le vinaigre blanc et les HE. Secouez le tout dans le flacon et mélangez bien avant chaque utilisation. Ce mélange se conserve pendant 1 an.

Mode d'emploi

Vaporisez la surface à traiter, laissez agir quelques minutes, puis essuyez avec une éponge humide. Pour les sols, versez 3 c. à s. du mélange dans un seau d'eau où vous plongerez votre serpillière.

