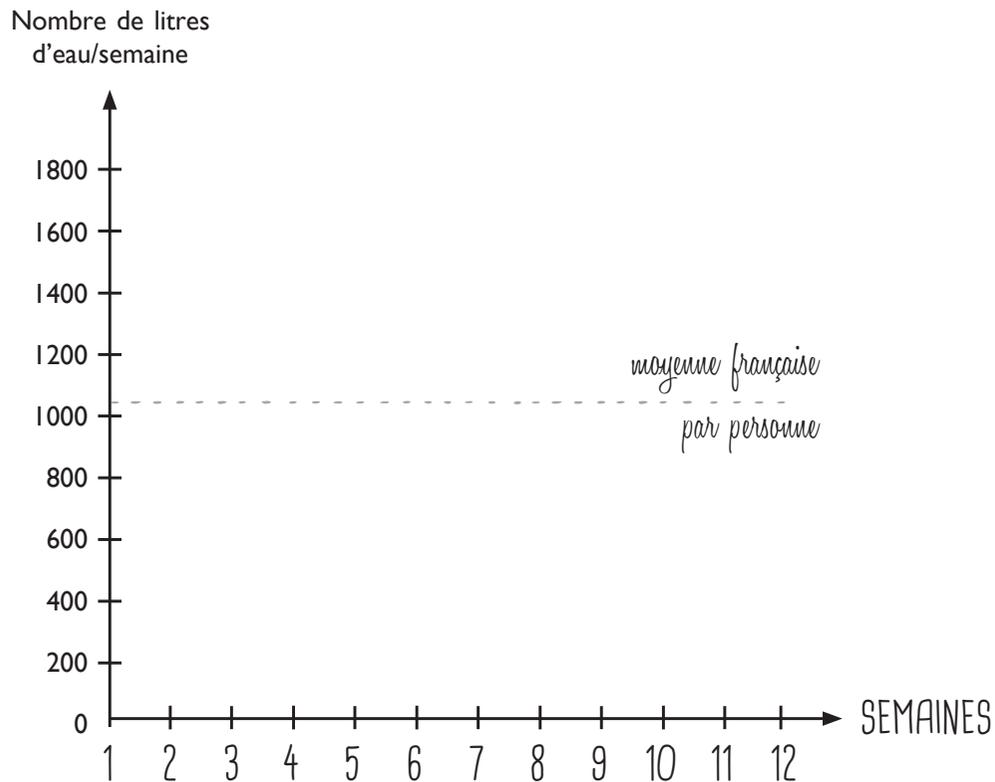


Mon suivi empreinte écologique

Mon relevé de compteur d'eau

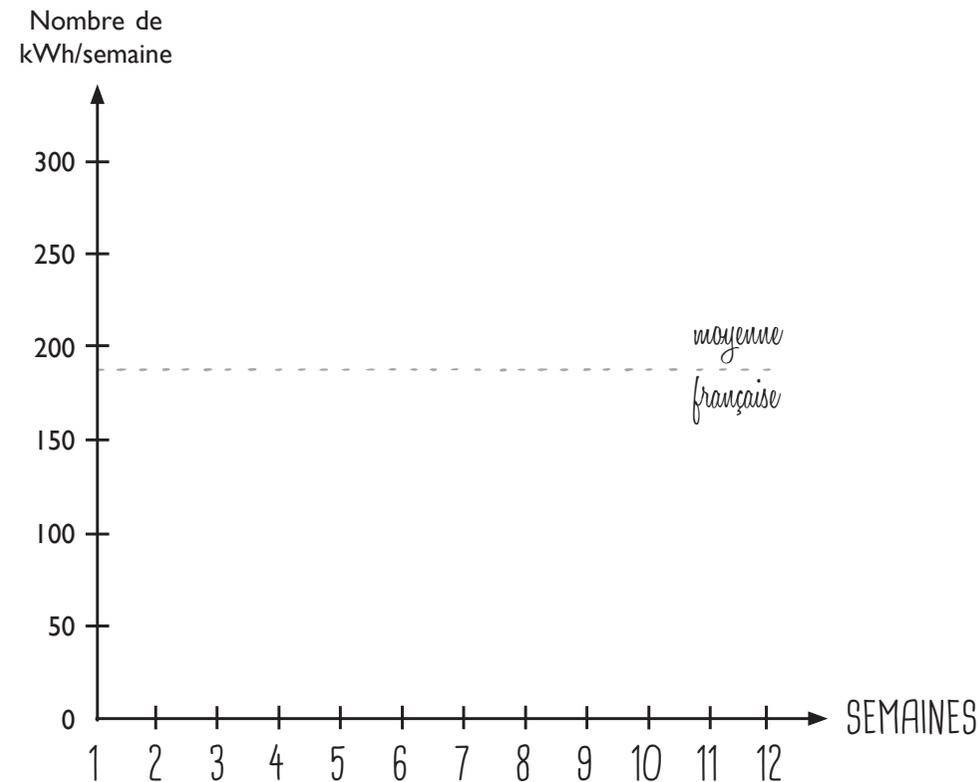
L'eau est une ressource précieuse que nous consommons en bien trop grande quantité. Relevez chaque semaine votre compteur pour voir l'évolution de votre consommation. Divisez votre consommation par le nombre de personnes présentes dans votre foyer. Lors des 3 mois de ce programme, vous pourrez mettre en place de nombreuses astuces pour faire diminuer votre consommation d'eau.



OBJECTIF zéro empreinte en 12 SEMAINES

Mon relevé de compteur de gaz

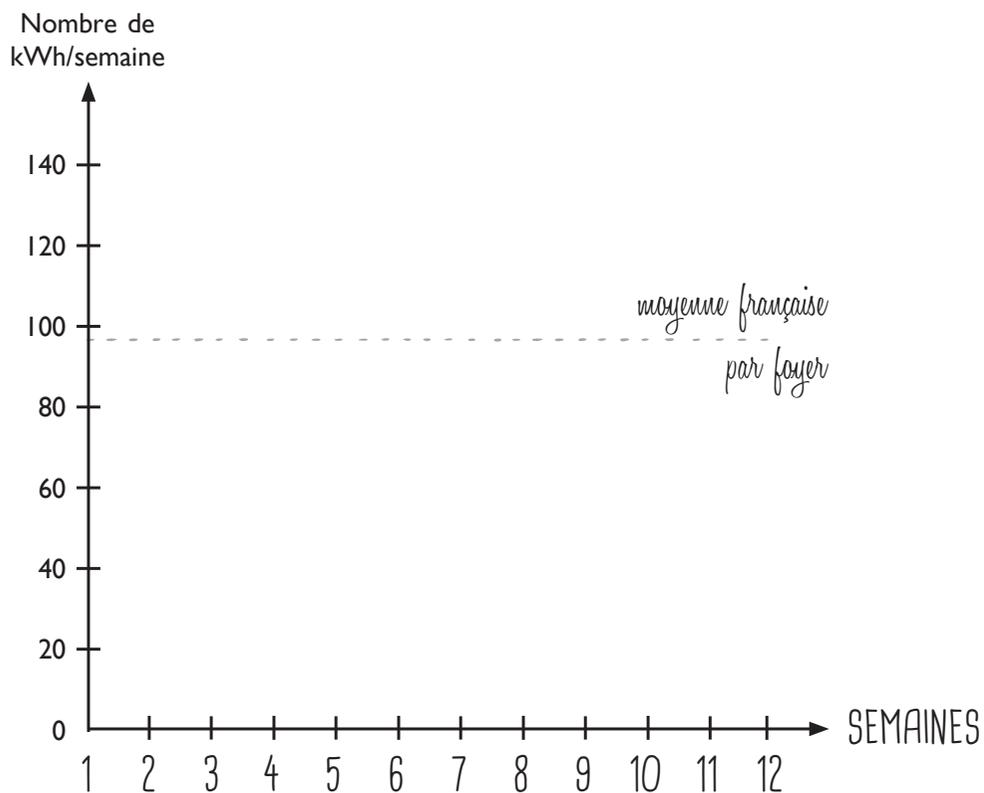
La consommation de gaz fait partie des consommations énergétiques pouvant être diminuées afin de diminuer votre impact environnemental. Relevez chaque semaine votre consommation pour voir vos progrès. Essayez de passer sous la moyenne (lissée sur la consommation annuelle), donnée ici pour un appartement de 70m² avec 2 habitants, avec le chauffage, l'eau chaude sanitaire et la cuisson au gaz.



Mon suivi empreinte écologique

Mon relevé de compteur électrique

Que vous ayez un fournisseur d'énergie classique utilisant principalement de l'énergie issue de centrales nucléaires, ou un fournisseur vous proposant une énergie plus verte, il n'y a pas de meilleur moyen de diminuer son impact qu'en ayant une consommation électrique plus sobre. Relevez votre compteur chaque semaine et appliquez les conseils donnés durant ces 3 mois de programme pour baisser votre consommation et passer sous la moyenne française (lissée sur la consommation annuelle).



OBJECTIF

zéro empreinte en 12 SEMAINES

Mon compteur veggie

Passer à une alimentation végétale est un des plus grands pas que vous pouvez faire pour diminuer votre empreinte écologique. Comptez le nombre de repas par semaine durant lesquels vous mangez de la viande ou du poisson (une tranche de jambon ou quelques lardons dans une quiche comptent comme un repas avec de la viande!). Si vous visez le végétalisme, comptez le nombre de repas avec des produits animaux (lait, œuf, fromage, poisson). Plus vous vous approchez de 0, plus votre empreinte diminuera.

