

Test

Quel est votre niveau de sociabilité?

Pour vous, les vacances entre amis, c'est...

- 👉 Un cauchemar. No way!
- ✳️ Super! Vous adorez partir en groupe.
- 👉 Ça peut être bien, à condition de bien s'entourer.

Vous êtes invitée à une soirée où vous ne connaissez personne.

- ✳️ C'est l'occasion de faire des rencontres et d'élargir mon réseau!
- 👉 Vous trouvez une excuse pour ne pas y aller.
- 👉 Vous y allez et accrochez une personne toute la soirée.

Nouveau travail, nouvelle vie.

- 👉 Après quelques jours, vous avez timidement parlé à une ou deux personnes.
- ✳️ En une semaine, vous avez parlé à la plupart des gens de votre équipe!
- 👉 Vous êtes polie mais préférez rester dans votre coin.

L'amitié, pour vous, c'est :

- ✳️ La vie!
- 👉 Rare et précieux.
- 👉 Souvent décevant.

Êtes-vous le genre de personne à qui on demande son chemin ou un renseignement?

- 👉 Non, fort heureusement.
- ✳️ Carrément, c'est toujours sur moi que ça tombe!
- 👉 Ça m'arrive, mais j'essaie d'éviter.

Vous croisez dans l'ascenseur une nouvelle voisine de palier.

- 👉 Vous lui dites bonjour mais n'osez pas aller plus loin pour le moment.
- 👉 Vous fixez votre smartphone.
- ✳️ Vous vous présentez et engagez la conversation naturellement.



Faites les comptes !

✳️	👉	👉

Vous avez une majorité de 👉 : Vous êtes plutôt introvertie !
Vous êtes plutôt solitaire, voire timide? Ce mois-ci, vous allez apprendre à faire le point sur vos relations et avoir toutes les clés en main pour les entretenir, et même les approfondir!

Vous avez une majorité de 👉 : Vous êtes sociable.
Vous n'avez pas peur d'aller au contact des autres, mais il vous manque ce petit quelque chose pour approfondir les relations. C'est l'objectif de ce mois : faire part de ses sentiments, savoir pardonner sans juger et s'ouvrir en confiance. C'est parti!

Vous avez une majorité de ✳️ : Vous êtes ultra sociable !
Vous êtes déjà très à l'aise avec les autres et êtes sans doute bien entourée dans votre vie! Vous allez mettre vos penchants naturels à l'épreuve en relevant nos défis de ce mois, qui vous permettront de vous ouvrir encore plus!

EXTRAIT DU MON CAHIER 2020 MY LIFE IS BEAUTIFUL - ÉDITIONS SOLAR

