

Test

Quelle est mon empreinte écologique?

Faites-vous attention à la planète ou cela vous passe-t-il totalement au-dessus?
Quel est votre impact sur la planète? Faites ce test pour le découvrir!

J'estime mon niveau d'engagement dans l'écologie...

- Avancé. Je me renseigne activement et essaie de mettre en place de nouvelles habitudes plus écologiques (je prends moins ma voiture, j'essaie d'acheter en vrac, je me suis déjà équipée de plusieurs objets zéro déchet).
- Très faible. Je ne fais pas spécialement attention à ce que je fais (je ne cherche pas à diminuer mes déchets, manger bio ou consommer de manière plus écologique) et n'ai pas forcément conscience des conséquences de mes actes.
- ◆ Débutant. Je connais et j'applique quelques règles de base (je fais le tri, j'utilise quelques objets zéro déchet, je choisis certains produits en version «écoresponsable» comme ma lessive), mais je pourrais faire bien plus en me penchant davantage sur le sujet.

J'utilise ma voiture...

- ◆ Par obligation. Je travaille loin, il est plus simple pour moi de me rendre sur mon lieu de travail en voiture.
- Par flemme. Je n'en suis pas toujours fière, mais je préfère souvent prendre ma voiture pour aller acheter du pain.
- Pour des occasions. De grosses courses, un départ en vacances... Je ne conduis quasiment pas au quotidien, j'ai adopté des habitudes qui me permettent de me déplacer sans voiture.

Pour moi, les repas sans viande sont...

- ◆ Réguliers. Je ne mange de la viande que quelques fois par semaine, je n'ai pas besoin de plus.
- Rares. Je tends vers le végétarisme, voire le végétalisme. Je sais me préparer des repas bons et sains sans viande.
- Insipides et trop légers. Je n'ai pas l'impression de manger un vrai repas si je n'ai pas ma portion de viande.

Je fais mes courses...

- Uniquement en supermarché, dans les gammes distributeurs classiques.
- En magasin bio et au marché la majorité du temps.
- ◆ En supermarché, avec un maximum de produits bio.

Ma définition du shopping c'est...

- ◆ Un plaisir raisonné. J'aime acheter de beaux vêtements que je porte souvent, mais je ne passe pas tous mes week-ends dans les magasins.
- Comme une drogue. Toutes les semaines, voire plusieurs fois par semaine, c'est un passage obligé pour que je me sente bien dans mes baskets, même si je ne porte pas tout ce que j'achète.
- Purement pratique. J'achète des vêtements quand je n'ai plus rien qui me va. Mon style n'est pas vraiment important pour mon bien-être.

Les achats aux producteurs locaux...

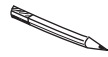
- Je n'y pense pas, j'achète ce qui est le plus simple à trouver et le moins cher.
- C'est automatique. Je n'achète pas un produit si je trouve qu'il vient de trop loin.
- ◆ J'y fais attention, mais je ne me prive pas si un objet que je veux acheter a été fabriqué à l'autre bout du monde.

La quantité de déchets que je produis est...

- Importante. Je n'ai pas encore essayé de réduire le volume de ma poubelle, je la sors plusieurs fois par semaine.
- ◆ Moins importante qu'avant. Je fais des efforts mais ne sais pas toujours vers quelle alternative me tourner.
- Faible. Je fais déjà très attention pour produire le moins de déchets possible au quotidien, et ma poubelle n'est jamais pleine à la fin de la semaine.

Je voyage en avion...

- Le moins souvent possible. J'évite de partir en vacances sur d'autres continents pour éviter d'avoir à faire de longs trajets en avion.
- Dès que possible. C'est plus pratique et plus rapide, et souvent moins cher que le train.
- ◆ Seulement pour les longs trajets. Je privilégie le train pour me déplacer en France.



Faites les comptes!

■	●	◆

Vous avez une majorité de ■ : *votre empreinte écologique est importante.*

Vous n'avez jamais vraiment réfléchi à ce sujet et n'avez donc pas mis en place de nouvelles habitudes ou fait d'efforts pour agir de manière plus écologique. Ce programme est l'occasion de vous lancer en douceur, avec un accompagnement et des conseils qui vous permettront de diminuer votre empreinte.

Vous avez une majorité de ◆ : *votre empreinte écologique est moyenne.*

Votre empreinte écologique est déjà réduite, mais vous pouvez aller encore plus loin et mettre en place de nouveaux gestes et de nouvelles habitudes pour diminuer encore votre impact. Ce programme vous aidera à vous lancer dans les gestes que vous n'avez pas encore adoptés, en consolidant les habitudes écologiques que vous avez déjà!

Vous avez une majorité de ● : *votre empreinte est en-dessous de la moyenne.*

Votre empreinte est certainement déjà en-dessous de la moyenne française, mais elle peut encore être diminuée! Les 3 mois de ce programme vous aideront à adapter les dernières habitudes écologiques à votre mode de vie, et à faire davantage attention à des petits gestes que vous pouvez faire au quotidien pour obtenir un impact minimal.

