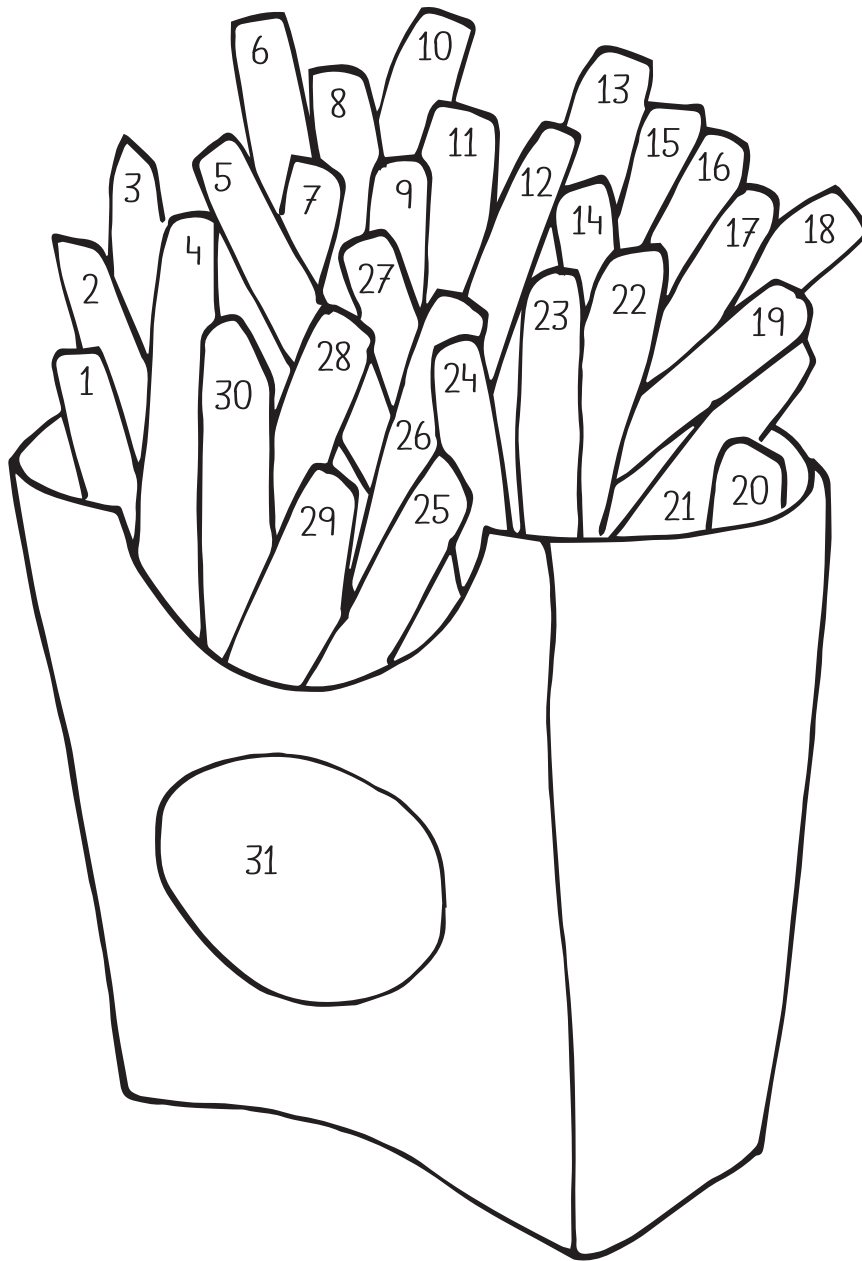


Mandala zéro aliment gras



Coloriez la case du jour selon la légende. Vous dessinez ainsi la réussite de votre mois, et vous visualisez en un coup d'œil le rapport que vous entretenez avec les aliments gras.



Bravo ! Zéro craquage et objectifs atteints !



Yes, j'ai plutôt bien géré : objectifs respectés avec quelques rares craquages.



J'ai pas trop mal géré : objectifs respectés avec des craquages.



J'aurais pu mieux faire : objectifs rarement respectés et des craquages récurrents.



Aïe, impossible de tenir les objectifs et des craquages tous les jours !

